



LE TDAH EN 10 POINTS

Le Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) est un trouble neurodéveloppemental dont les symptômes se manifestent dès l'enfance et peuvent persister à l'âge adulte.

LE TDAH PEUT ENTRAÎNER DES DIFFICULTÉS DE MODULATION:

Des **idées** (inattention), des **mouvements** (hyperactivité), des **comportements** (impulsivité) et des **émotions** (hyperréactivité).

LES IMPACTS DU TDAH

sont souvent identifiés à l'école, mais ils peuvent aussi être présents dans les **autres sphères de vie** (quotidienne, familiale, sociale et professionnelle).

LE TDAH EST FRÉQUENT

On estime qu'environ **5 à 8% des enfants** et **4% des adultes** sont touchés.

Au Québec, cela représente plus de **275 000 personnes** âgées **entre 6 et 64 ans**.



LA GÉNÉTIQUE EST FORTEMENT IMPLIQUÉE DANS LE TDAH

On ne connaît pas les causes exactes du TDAH, mais comme la **génétique** est fortement impliquée, plusieurs personnes dans la même famille peuvent être touchées.



LE CERVEAU DES PERSONNES ATTEINTES DU TDAH SE DÉVELOPPE ET FONCTIONNE DIFFÉREMMENT

Certaines **zones du cerveau** qui jouent un rôle d'**autocontrôle**, comme un «chef d'orchestre», **ont plus de difficulté à s'activer**.



LES ACTIVITÉS STIMULANTES, LA MOTIVATION, LE STRESS BIEN DOSÉ ET LA MÉDICATION TDAH

activent la production de dopamine et de noradrénaline qui agissent comme des agents de circulation coordonnant le trafic des idées.

LA DOPAMINE AIDE À PRIORISER CE QUI EST PERTINENT ET FACILITE LA MISE EN ACTION.

LA NORADRÉNALINE PERMET DE RESTER CENTRÉ EN FILTRANT LES STIMULI DISTRAYANTS.

Lorsque les moyens adaptatifs ne sont pas suffisants ou entraînent un **FARDEAU COMPENSATOIRE SIGNIFICATIF**, une démarche diagnostique permet d'ajouter l'implantation de **stratégies spécifiques**.



PLUSIEURS TRUCS ET ASTUCES PEUVENT AIDER

LE DIAGNOSTIC EST CLINIQUE

Le processus d'évaluation implique une **approche multidisciplinaire** et une **collecte d'information exhaustive** auprès de la personne, de ses proches et de son milieu par des professionnels compétents dans ce domaine.



DIFFÉRENTS TYPES D'INTERVENTION EXISTENT...

Des interventions **NON PHARMACOLOGIQUES** et **PHARMACOLOGIQUES** permettent d'améliorer le fonctionnement des personnes vivant avec le TDAH et de déployer leur potentiel.



www.FONDATIONPHILIPPELAPRISE.com

La destination Web de langue française la plus complète pour trouver des ressources gratuites et validées scientifiquement.



**Fondation
Philippe Laprise**

Complètement TDAH

www.fondationphilippelaprise.com