

GRATUIT

☐ Prendre congé de médicaments

quelques trucs.

☐ Mon jeune a de la difficulté à avaler sa médication,

☐ Mon jeune ne veut pas prendre sa médication, quoi faire?

Programme de **formation** en ligne sur le Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (**TDAH**) et ses problématiques reliées

Développé sous la supervision scientifique de Dre Annick Vincent, médecin psychiatre et auteure



Les formations Complètement TDAH

de la Fondation Philippe Laprise

formations.fondationphilippelaprise.com

SCIENC	E, VISAGES ET DIAGNOSTIC DU TDAH (1 h 11 min)	MIEUX	VIVRE AVEC LE TDAH CHEZ LES JEUNES (1 h 23 min)
	et TDAH (26 min) Introduction TDAH: Ce que la science nous apprend Épidémie de TDAH? TDAH et motivation TDAH et passer à l'action	_ _ _	la maison (17 min) Mon enfant a un TDAH: Accueil du diagnostic TDAH: Comment aider mon enfant? TDAH: À chacun sa solution TDAH: Routines gagnantes Trucs et astuces pour les devoirs
Diagnos	du TDAH (14 min) TDAH: Portraits TDAH: Impacts chez les jeunes TDAH: Impacts chez le plus grands TDAH au féminin stic du TDAH (16 min) TDAH: Critères diagnostiques TDAH: Démarche diagnostique		et comportements d'opposition (21 min) Mon enfant a du caractère! C'est quoi un TOP? Gestion de l'opposition : Être un parent efficace Se donner les moyens de faire ce que l'on dit Une perte de privilège Ça dure combien de temps? Oui, mais (Mon enfant est soudainement tellement gentil)
	TDAH: Qui consulter? Rôles des différents intervenants en milieu scolaire Différence entre évaluation psychologique et neuropsychologique		et émotions chez les jeunes (14 min) Gestion des émotions chez les jeunes Estime de soi Inattention et crise de colère: TSA?
	t Trouble du spectre de l'autisme (15 min) Qu'est-ce que le TSA? Inattention et crise de colère: TSA? TDAH, TSA ou les 2?		et école (31 min) TDAH : impact sur les apprentissages TDAH versus Troubles d'apprentissage spécifiques Trucs et astuces pour les devoirs
APPRO	CHES THÉRAPEUTIQUES DU TDAH (1 h 15 min)		TDAH: Stratégies pour l'enseignant
	t hygiène de vie (13 min) TDAH et hygiène de vie TDAH, alimentation et sommeil TDAH et activité physique TDAH, gaming, internet et réseaux sociaux		Plan d'intervention Services adaptés en milieu scolaire : Pourquoi, pour qui, comment y avoir accès? Rôles des différents intervenants en milieu scolaire TDAH et outils d'aide technologique pour l'école
TDAH: s	stratégies d'intervention (32 min)	MIEUX	VIVRE AVEC LE TDAH CHEZ LES GRANDS (53 min)
	-		es gagnantes chez les grands (34 min) Gérer son temps Mieux procrastiner et vaincre l'anxiété de performance Gérer son attention Gérer son espace TDAH et outils d'aide technologique au quotidien Gérer ses finances Options gagnantes pour conjoint de personne avec TDAH
	t médication (30 min) Introduction TDAH: Médicamenter ou pas? TDAH: Choix du médicament TDAH: Initiation du traitement pharmacologique Médication TDAH: Gestion des effets secondaires TDAH: Médicament un jour, médicament toujours?		et émotions chez les grands (19 min) Gérer ses émotions chez les grands Estime de soi Mieux procrastiner et vaincre l'anxiété de performance Hyper-réactivité du TDAH ou Troubles de l'humeur?

