

RECONNAITRE SES QUALITÉS

Connaitre nos qualités favorise le développement de l'estime et de la confiance en soi et permet de rééquilibrer la balance du jugement que nous nous portons. Au sein d'un groupe (famille, amis, couple, équipe), reconnaître les forces de chacun et les mettre à contribution soutient la collaboration, la croissance et la résilience face aux nombreux défis que la vie nous réserve.

Puison à cœur ouvert dans cette liste afin d'identifier nos qualités et celles de ceux qui nous entourent.

- | | | | |
|--|---------------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> Agilité | <input type="checkbox"/> Dynamisme | <input type="checkbox"/> Ingéniosité | <input type="checkbox"/> Politesse |
| <input type="checkbox"/> Assurance | <input type="checkbox"/> Efficacité | <input type="checkbox"/> Intégrité | <input type="checkbox"/> Positivisme |
| <input type="checkbox"/> Autonomie | <input type="checkbox"/> Éléance | <input type="checkbox"/> Intelligence | <input type="checkbox"/> Ponctualité |
| <input type="checkbox"/> Bienveillance | <input type="checkbox"/> Empathie | <input type="checkbox"/> Intuition | <input type="checkbox"/> Responsabilité |
| <input type="checkbox"/> Calme | <input type="checkbox"/> Énergie | <input type="checkbox"/> Inventivité | <input type="checkbox"/> Sagesse |
| <input type="checkbox"/> Collaboration | <input type="checkbox"/> Enthousiasme | <input type="checkbox"/> Leadership | <input type="checkbox"/> Sensibilité |
| <input type="checkbox"/> Compréhension | <input type="checkbox"/> Expressivité | <input type="checkbox"/> Loyauté | <input type="checkbox"/> Sens de l'humour |
| <input type="checkbox"/> Conciliation | <input type="checkbox"/> Fiabilité | <input type="checkbox"/> Maturité | <input type="checkbox"/> Sens de l'organisation |
| <input type="checkbox"/> Courtoisie | <input type="checkbox"/> Fidélité | <input type="checkbox"/> Motivation | <input type="checkbox"/> Serviabilité |
| <input type="checkbox"/> Créativité | <input type="checkbox"/> Fierté | <input type="checkbox"/> Originalité | <input type="checkbox"/> Sincérité |
| <input type="checkbox"/> Curiosité | <input type="checkbox"/> Force | <input type="checkbox"/> Ouverture d'esprit | <input type="checkbox"/> Spontanéité |
| <input type="checkbox"/> Délicatesse | <input type="checkbox"/> Générosité | <input type="checkbox"/> Prudence | <input type="checkbox"/> Souplesse |
| <input type="checkbox"/> Débrouillardise | <input type="checkbox"/> Gentillesse | <input type="checkbox"/> Rapidité | <input type="checkbox"/> Ténacité |
| <input type="checkbox"/> Dévouement | <input type="checkbox"/> Honnêteté | <input type="checkbox"/> Patience | <input type="checkbox"/> Tendresse |
| <input type="checkbox"/> Discrétion | <input type="checkbox"/> Humilité | <input type="checkbox"/> Perfectionnisme | <input type="checkbox"/> Tolérance |
| <input type="checkbox"/> Disponibilité | <input type="checkbox"/> Idéalisme | <input type="checkbox"/> Persévérance | <input type="checkbox"/> Vivacité |
| <input type="checkbox"/> Douceur | <input type="checkbox"/> Indulgence | <input type="checkbox"/> Perspicacité | <input type="checkbox"/> ... |