



ODYSSÉE TDAH

S'outiller pour mieux intervenir



Fondation
Philippe Laprise
Complètement TDAH

→ Accessible GRATUITEMENT sur fondationphilippelaprise.com \ Formations en ligne

Le programme **Odysée TDAH: S'outiller pour mieux intervenir** est un programme d'enseignement en ligne sur le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

Développé par Dre Annick Vincent, médecin-psychiatre, conférencière de renommée internationale et écrivaine, ce programme novateur vise à outiller les professionnels de la santé et les intervenants œuvrant auprès des personnes vivant avec le TDAH et leurs proches à chacune des étapes de leur parcours.

Offert gratuitement et en tout temps sur le site Web de la Fondation Philippe Laprise, **Odysée TDAH** est composé de:

- **Trois modules de 1 h: Guider - Pister - Éclairer**, présenté sous forme d'un parcours de formation et comprenant 30 courtes capsules vidéo;
- **Un document de type Powerpoint** de la totalité du contenu de la formation à télécharger et imprimer au besoin;
- **Une trousse d'accompagnement de 40 pages**, composé de **28 outils pratiques** pouvant être téléchargés facilement favorisant le partage au sein des équipes de travail et auprès de la clientèle.

Découvrez ce nouveau programme et partagez-le sans plus tarder!

Module 1 - GUIDER

- Favoriser l'attention
- Prendre soin de soi et de son cerveau
- Exercer un leadership bienveillant
- Traverser les tempêtes
 - a) Apprivoiser le stress
 - b) Agir plutôt que réagir
 - c) Cultiver sa résilience
- Mieux s'organiser
- Messages clés

Module 2 - PISTER

- Les visages du TDAH
- Critères diagnostiques
- Symptômes d'inattention
- Symptômes d'hyperactivité-impulsivité
- Présentation clinique du TDAH
- Repérer les impacts:
 - a) ...dans la vie de tous les jours
 - b) ...sur les émotions
 - c) ...dans les apprentissages
- Démarche diagnostique
- Démarche clinique proposée par la CADDRA
- Messages clés

Module 3 - Éclairer

- Situer la place de la médication TDAH
 - a) S'initier à la neurobiologie
 - b) Reconnaître la place des diverses interventions thérapeutiques
- Déterminer les cibles du traitement
- Clarifier les attentes concernant la médication
- Porter attention aux dérives potentielles...
- Explorer la diversité des médicaments
- S'orienter sur le parcours du traitement
- Sélectionner un médicament parmi les options de traitement
- Balancer les effets thérapeutiques versus les effets indésirables
- Optimiser et effectuer le suivi
- Messages clés

